

*B* bergwelt  
art & relax ★★★★★

beauty  
& spa

obergurgl · tirol · austria



# !QMSMEDICOSMETICS

**Medizinische Kompetenz in der Kosmetik.** Bis heute gilt das !QMS Anti-Aging-Wirkstoffsystem in seiner Wirkung in Bezug auf Gesunderhaltung und Regeneration der Haut als einzigartig. Jedes !QMS Produkt garantiert zuverlässige Qualität auf höchstem Niveau , Sicherheit in der Anwendung und überlegene Produktleistung.

## **QMS Classic**

**ca. 80 min. / 128.-**  
**ca. 110 min. / 148.-**

Mit dieser sensationellen Schönheitsbehandlung schlüpfen Sie in eine neue Haut. Die Zellneubildung wird stimuliert und natürliche, hochprozentige Collagene werden in tiefe Schichten der Haut eingeschleust. Somit kann die Haut mehr Feuchtigkeit binden und gewinnt an Spannkraft, Geschmeidigkeit und Vitalität.

## **QMS Luxus-Lifting-Behandlung**

**ca. 80 min. / 138.-**  
**ca. 110 min. / 158.-**

Die einzigartige kosmetische Therapie zur Verbesserung der Gewebestruktur Ihrer Haut. Diese Krönung der !QMS Behandlungen ist eine absolute Luxus-Lifting-Behandlung. Sie spendet Ihrer Haut von innen her Energie und Festigkeit, stabilisiert sie in ihrer Funktion. Das Ergebnis: eine straffe, samtweiche Pfirsichhaut.

## **QMS Relax-o-Firm Behandlung**

**ca. 50 min. / 78.-**

Eine reinigende, stoffwechselaktivierende Relax Behandlung zum Kennenlernen. Die Haut wird gründlich gereinigt, übermäßige Verhornungen der Haut mild, aber gründlich entfernt.





Über 40 Jahre Erfahrung um der Schönheit der Frau das Beste zu bieten.

## **HYDRADERMIE Gesichtsbehandlung**

**ca. 50 min. / 76.-**

Hydradermie ist eine exklusive Behandlungsmethode, bei der der einzigartige Ionisationsvorgang das schnelle und effiziente Einziehen der Pflegewirkstoffe in die Haut ermöglicht. Positive Ergebnisse sind sofort sichtbar und die Haut ist strahlend schön und geschmeidig.

## **HYDRADERMIE DELUXE Gesichtsbehandlung**

**ca. 80 min. / 106.-**

Eine effektive Kombination aus Ionisierung und Lifting der Haut. Durch diese intensive Behandlung wirkt das Gesicht jünger und eine entspannende Modelage-Massage verhilft der Haut zu neuer Spannkraft. Das Gesicht wird gestrafft, verjüngt und die Haut erstrahlt mit neuer Leuchtkraft.

## **EYE LOGIC Augenbehandlung**

**ca. 25 min. / 44.-**

Durch Stimulierung der Augenpartie und die anschließende Augenmaske wirken die speziell für diesen Bereich entwickelten Wirkstoffe besonders tiefenwirksam. Augenfältchen und Schatten verschwinden, die Augenkontur wird verbessert und die Augenlider entspannt.



# GUINOT FOR MEN

## **TRÈS HOMME** Gesichtsbehandlung

**ca. 50 min. / 76.-**

Eine außergewöhnliche Pflege nach den natürlichen Besonderheiten der Männerhaut geschaffen. Durch einen Ionisationsvorgang wird Ihre Haut wieder ins Gleichgewicht gebracht, die Poren verkleinert und die Haut erscheint samtig matt. Für ein Gesicht in Hochform!

## **TRÈS HOMME DELUXE** Gesichtsbehandlung

**ca. 80 min. / 106.-**

Eine intensive und hochwirksame Anti-Aging Pflege für die gestresste Männerhaut. Durch die effektive Kombination aus Ionisierung und Lifting wird das Gesicht gestrafft und die Haut erstrahlt mit neuer Leuchtkraft.

## **PURE** Rückenbehandlung

**ca. 50 min. / 64.-**

Eine entspannende und reinigende Auszeit für Ihren Rücken. Lassen Sie sich mit einem entspannenden Peeling, Tiefenreinigung und anschließender Rückenmassage verwöhnen.

# Beauty Extras

## **Einzeln oder zur Gesichtsbehandlung buchbar...**

<b>Wimpern färben</b>	ca. 20 min. / 16.-
<b>Augenbrauen färben</b>	ca. 15 min. / 13.-
<b>Wimpern und Augenbrauen färben</b>	ca. 25 min. / 28.-
<b>Augenbrauen stylen</b>	ca. 15 min. / 12.-

## **Make-Up**

<b>Quick Make-Up</b> Ideal nach Ihrer Gesichtsbehandlung	9.-
<b>Tages- oder Abend Make-Up</b>	ca. 25 min. / 39.-
<b>Tages- oder Abend Make-Up mit individueller Typberatung</b>	ca. 45 min. / 56.-



## Depilation

Oberlippe / Kinn

ca. 15 min. / 14.-

Beine bis Knie

ca. 25 min. / 34.-

Beine ganz

ca. 40 min. / 46.-

Bikini / Achselzone

ca. 25 min. / 25.-

## *Hand & Fuß*

**Bergwelt Spa Pediküre**

ca. 55 min. / 55.-

**mit Geleration Gellack ca. 80 min. / 87.-**

Fachgerechte Fußpflege inklusive wohltuendem Meersalz-Kräuter-Fußbad, Peeling und entspannender Fußmassage.

**Bergwelt Spa Maniküre**

ca. 55 min. / 52.-

**mit Geleration Gellack ca. 80 min. / 84.-**

Fachgerechte Handpflege inklusive Handbad, Peeling und pflegender Handmassage.

**Nägel lackieren**

8.-

**Geleration Gellack**

32.-



# Bergwelt's Körperbehandlungen

Individuell auf Sie abgestimmt ...

## **Körperpeelings für Haut und Sinne**

**ca. 25 min. / 38.-**

Porentiefe Reinigung der Haut durch sanftes Entfernen abgestorbener Hautzellen. Ihre Haut wird feiner und aufnahmebereit für nachfolgende Pflegeprodukte.

## **Körperpackungen in der Soft-Pack-Liege**

**ca. 25 min. / 38.-**

Mit sanften Bewegungen werden die hochwertigen und duftenden Pflegeprodukte aufgetragen. Völlig geräuschlos senkt sich die Liegefläche, ein warmes, wohliges, schwereloses Gefühl überkommt Sie.

## **QMS Body Effekt Behandlung**

**ca. 50 min. / 78.-**

Wenn Sie eine schnelle Straffung bestimmter Körperzonen wünschen, dann ist diese Effekt Behandlung genau richtig. Sie wirkt entschlackend, durchblutend und straffend. Das Ergebnis ist ein festeres Bindegewebe und eine straffere Körpercontour.

## **HAMAM - Bergwelt's Seifenmassage Ritual**

**ca. 70 min. / 74.-**

Tauchen Sie ein in die wunderbare, geheimnisvolle Welt des Orients und lassen Sie sich verzaubern. Nach dem Vorwärmen im Dampfbad erleben Sie zuerst ein Körperpeeling mit einem Rohseidenhandschuh, anschließend eine Einreibung mit duftendem Seifenschäum. Zum Abschluss verwöhnen wir Sie mit einer kleinen Ölmassage.



# Ägyptos - Körper - Wickel

Den Körper mit Wohlbefinden umwickeln und die Kraft der Natur nutzen...

## **Ägyptos – Vital – Wickel**

ca. 90 min. / 122.-

**3 Behandlungen je ca. 90 min. / 328.-**

Entgiftung, Straffung und Revitalisierung der Haut durch Körperwickel mit Heilerde, Mineralien und Salzen aus dem Toten Meer. Der erfolgreiche Weg zu einer straffen, schönen und feineren Haut. Der Ägyptos® Vitalwickel ist eine vollkommen natürliche, wirksame und sichere Methode die Haut zu straffen und zu reinigen. Für einen langanhaltenden Straffungserfolg empfehlen wir eine Kur von 3 Behandlungen!

## **Ägyptos – Quick – Wickel**

ca. 60 min. / 88.-

**3 Behandlungen je ca. 60 min. / 236.-**

Bei der Quick-Methode werden fünf Bandagen eingesetzt, welche sanft über Arme, Beine und den Oberkörper gezogen werden. Eine individuelle Straffung der Bandagen an den Problemzonen ist bei dieser Methode jedoch nur bedingt möglich. Der Schwerpunkt liegt hier auf der Entschlackung, die Haut wird zart und geschmeidig.

# Bergwelt's Klassische Massagen

## **Teilmassage mit Aromaölen**

ca. 25 min. / 38.-

## **Ganzkörpermassage mit Aromaölen**

ca. 50 min. / 62.-

Mit Hilfe spezieller Massagegriffe werden Verspannungen in der Muskulatur gelöst, die Blutzirkulation des ganzen Körpers gefördert und Schlackenstoffe abtransportiert.

Wohltuend bei Verspannungen in Nacken, Rücken oder überbeanspruchten Beinen.

## **Sportmassage mit Tiroler Steinöl**

ca. 50 min. / 66.-

Die Sportmassage dient zur Lockerung von Verspannungen nach sportlichen Aktivitäten. Sie fördert das Wohlbefinden des Sportlers und erhöht die Leistungsfähigkeit.

## **Vital-Kombi-Massage**

ca. 50 min. / 69.-

In einer Kombination aus Rücken- und Fußreflexzonenmassage werden Verspannungen im Körper harmonisiert und der Organismus gestärkt.

## **Kopf- und Nackenmassage**

**ca. 25 min. / 38.-**

Verspannungen im Kopf-, und Nackenbereich werden gelöst, das Wohlfühl gesteuert und die Durchblutung der Kopfhaut angeregt. Empfehlenswert auch bei Migräne!

## **Fußreflexzonenmassage**

**ca. 25 min. / 39.-**

**ca. 50 min. / 72.-**

Wie eine Landkarte ist die Fußsohle in Areale unterteilt, die mit bestimmten Organen des Körpers korrespondieren. Diese Anwendung mobilisiert körpereigene Abwehrkräfte und erhöht Ihre Vitalität.

## **Lymphdrainage**

Dem Körper sanft auf die Beine helfen. Mit ruhigen, fließenden Griffen den Organismus von überflüssigen Wassereinlagerungen befreien. Dies führt zur intensiven Entschlackung.

Sehr empfehlenswert in Kombination mit einem unserer Bäder oder Wickel!

## **Gesicht, Hals und Dekolleté**

**ca. 25 min. / 40.-**

## **Beine**

**ca. 25 min. / 40.-**

## **Ganzkörper**

**ca. 50 min. / 72.-**

## **Ohrenkerzenbehandlung mit Gesichtsmassage**

**ca. 50 min. / 62.-**

Ohrenkerzen aus Bienenwachs verwendet man zum Reinigen von Kopf-, Ohr- und Stirnhöhlen. Leises Knistern und angenehme Wärme wirken entspannend und beruhigend. Ideal auch bei Erkältung!





# Bergwelt's Spezialmassagen

## **Lomi-Lomi Nui**

**ca. 80 min. / 124.-**

Lomi Lomi Nui ist eine hawaiianische Körperarbeit, die wir mit warmem Öl und hawaiianischer Musik anwenden. Durch verschiedene Techniken, Griffe und Streichungen wirkt die Lomi Lomi Nui wohltuend für den ganzen Körper aber speziell für Geist und Seele. Jede Berührung pflegt auch Ihre Haut und stärkt Ihr Immunsystem. Lassen Sie sich verwöhnen um Ihren Körper wieder neu zu spüren und zu fühlen.

## **Hot Stone Massage**

**ca. 55 min. / 79.-**  
**ca. 80 min. / 102.-**

Warmes Öl in Verbindung mit warmen Basaltsteinen stimulieren die Lebensenergie und fördern die ganzheitliche Entspannung von Körper und Seele.

## **Alpine Kräuterstempelmassage**

**ca. 55 min. / 88.-**

Ganzkörper-Heißöl-Kräuterstempelmassage zur tiefen Regeneration. Durch die heilende Kraft der Alpenkräuter wird ein Regenerations-Mechanismus ausgelöst. Der Körper wird mit heißen, duftenden Kräuterstempeln massiert und verschafft Ihnen ein Wohlbefinden wie Sie es so schnell nicht mehr finden.



# Wellness für unsere Kids

## **Wohlfühl-Massage**

**ca. 25 min. / 29.-**

Bei dieser Massage wird speziell auf die Bedürfnisse des Kindes/Jugendlichen eingegangen. Sie steigert die Vitalität, das allgemeine Wohlbefinden und verstetzt den Körper in einen wunderbaren Ruhezustand.

## **Schokoladenmassage**

**ca. 25 min. / 34.-**

Warme Schokolade wird in Verbindung mit Kokosöl und weiteren wertvollen, natürlichen und hautpflegenden ätherischen Ölen auf den Körper aufgetragen. Die Haut wird weich und zart. Der aromatische Duft der warmen Schokolade wirkt entspannend und ausgleichend.

## **Teens - Beauty – Gesichtsbehandlung**

**ca. 45 min. / 49.-**

Gesichtsbehandlung für die junge, unreine Haut. Mit Reinigung, Peeling, Ausreinigung, Maske, Abschlusspflege, Augenbrauen stylen und Pflegetipps für Zuhause.

## **Maniküre**

**ca. 25 min. / 35.-**

Kleine Hand-, und Nagelpflege mit Nagellack und pflegender Handmassage.

## **Prinzessin Make-Up**

**ca. 15 min. / 19.-**

Individuelles Make-Up inclusive kleiner Farb-, und Stilberatung für unsere jungen Damen.



Be well!